



Sociální služby Šebetov, příspěvková organizace

Ročník 14  
Číslo 2/2022

# NÁŠ ZPRAVODAJ



## Obsah:

2	<b>Slovo paní ředitelky</b>
3 - 9	<b>Zprávy z pobytové služby Domov pro osoby se zdravotním postižením (oddělení Z1, Z2, Z3, Z4)</b>
9 - 13	<b>Zprávy z pobytové služby Domov se zvláštním režimem (oddělení P1, P2, P3)</b>
14 - 17	<b>Zprávy z pobytové služby Chráněné bydlení</b>
18 - 19	<b>Kocourovo okénko</b>

# Slovo paní ředitelky

Vážení a milí,

právě v rukou držíte druhé číslo časopisu „Náš zpravodaj“ a mě těší, že chcete strávit pár chvil nad zajímavými příspěvky, které jsme si tentokrát pro vás připravili. Někteří z nás se již nemohou dočkat horkých letních měsíců, kdy slunce dává život přírodě, a možná i některým lidem.



O tom, jak slunce dodává energii toho již bylo napsáno mnoho, ovšem je také mnoho takových, kterým vedra dobře nedělají. I když je nejlépe skočit do studené vody a zchladit se, ne vždy je taková možnost po ruce.

Začátek léta v našem zařízení bude v letošním roce zejména v duchu organizačních změn. Došlo k zásadním personálním změnám, a to na pozici vedoucích zařízení a sociálních pracovníků. Na pozici vedoucí zařízení a sociální pracovník Domova pro osoby se zdravotním postižením byla jmenována paní Šárka Zemánková, DiS., na pozici vedoucí zařízení a sociální pracovník Domova se zvláštním režimem byla jmenována paní Lucie Šmeralová DiS, a na pozici vedoucí zařízení a sociální pracovník Chráněného bydlení paní Bc. Dagmar Dyčková. Další změna, na kterou bych vás chtěla upozornit je nově jmenovaná vedoucí úseku přímé obslužné péče Domova pro osoby se zdravotním postižením paní Jana Ženožičková, vedoucí úseku přímé obslužné péče Domova se zvláštním režimem paní Petra Dokoupilová, DiS., vedoucí úseku aktivizace paní Mgr. Klára Šmídová a vedoucí úseku zdravotní péče paní Ivana Ženatá. Kontakty na ně jsou uvedeny na webových stránkách [www.socialnisluzbysebetov.cz](http://www.socialnisluzbysebetov.cz).

Nečeká nás toho málo a věřím, že veškeré změny budete přijímat s pochopením. Organizace poskytuje komplexní nepřetržitou podporu a pomoc našim uživatelům. Proto velké poděkování patří všem pracovníkům, kteří svým přístupem přispívají ke spokojenosti našich uživatelů.

Přeji Vám příjemné prožití letních dní.



Eva Kalová, ředitelka

# Zprávičky



## Domov pro osoby se zdravotním postižením Oddělení Z1, Z2, Z3, Z4

### Velikonoce s „Paprskem“

Těsně před velikonočním ponděláním k nám na pomlázku přijeli naši kamarádi z Paprsku, p.o. Velké Opatovice. Byly jsme na ně náležitě přichystané – již týden předem jsme zdobily kraslice a malovaly sádrová vajíčka. Každý koledník dostal pentli a sladký balíček. Při společném povídání vznikl nápad na uspořádání oblíbeného hudebního vystoupení s harmonikou. Zanedlouho k nám chlapi přijeli znovu a širokému publiku zaspívali a zahráli pásmo písniček. A jako pokaždé sklidili velké ovace. Mnohé z nás pojí dlouholeté přátelství a snad nebude trvat dlouho, abychom se všichni opět při nějaké společné akci potkali.



## Ježíškova vnučata

Tím však hudební vystoupení zdaleka neskončila. Koncem května přijeli splnit vánoční přání Ivanky Koskové Ježíškova vnučata – hudební skupina Rytmus. Přes celý zámek se rozezněly klávesy v doprovodu dechových nástrojů. Ohlas byl veliký, mnozí z nás zpívali společně s kapelou známé lidové písničky, nechybělo ani okénko filmových melodií. S hudebníky jsme v kontaktu, a přestože to k nám mají z jižní Moravy kus cesty, určitě u nás nebyli naposledy. Na závěr slova pana Joury, který byl, co se týká organizace, „mluvčím kapely“: „*Jsmo rádi, že jsme Vás potěšili a musím přiznat, že to tak nějak vnitřně potěšilo a obohatilo i nás.*“



## Grilování

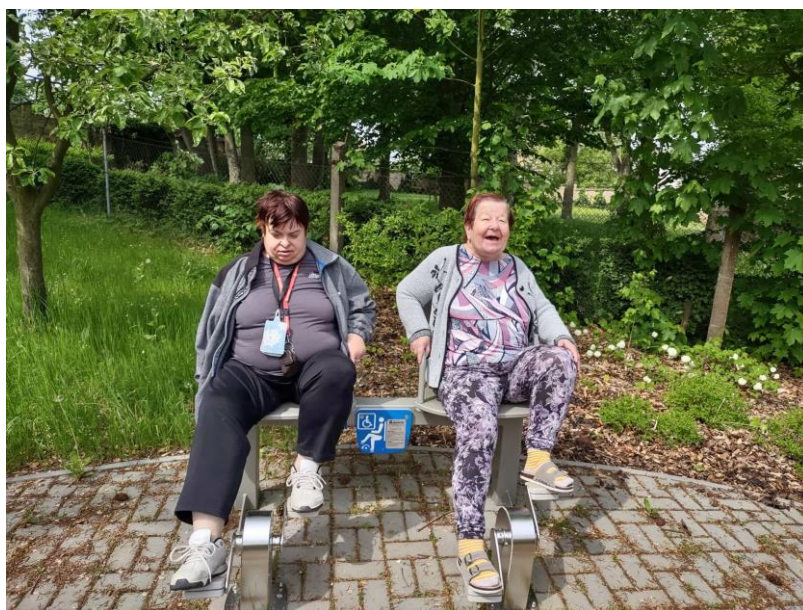
Po několika odkladech jsme se koncem května konečně dočkali prvního letošního grilování. I přes zamračené počasí se akce vydařila. Všichni si pochutnali na grilované klobásce, ke které nechybělo dobré pití. S organizací nám pomohla dobrovolnice paní Maruška Hudcová, které ještě jednou děkujeme. A na závěr nás přišla navštívit i paní ředitelka, kterou jsme mezi námi rádi přivítali.



Z dalších aktivit:

### **Motomed**

Jaro se přiřítilo mílovými kroky, na dveře pomalu klepe léto, a proto nezahálíme a děláme něco pro svoji figuru – motomed je v jednom kole.



## Výlety po okolí

Krásné jarní počasí láká ven. A neodoláme mu ani my. Chodili jsme na procházky do zahrady i do polí.



*uživatelé DOZP a aktivizační pracovnice Mgr. Klára Šmídová*

## Momentky ze života v našem Domově









## **Domov se zvláštním režimem** **Oddělení P1, P2 a P3**

S jarními měsíci jsme si začali užívat prvních teplých paprsků a všichni jsme byli rádi, že zima (ačkoli i ta má své kouzlo) je už za námi.



Už začátek března začal oslavami, a to Mezinárodním dnem žen. Připomněli jsme si, jak se MDŽ slavilo před lety a téměř každá z nás měla nějakou vzpomínku. Nechyběl chlebíček, zákusek a dobrá nálada. A oslavy pokračovaly celé jaro. Paní Řikovská, p. Hirtová, p. Nováková Marie a p. Kundratová nás pozvaly na oslavu svých narozenin, my jim děkujeme a ještě jednou přejeme mnoho krásných a klidných dnů.





V klubu jsme upekli slané šneky, piškotové dortíky s máslovým krémem a ovocem. Přivítali velikonoční svátky jako každý rok pečením „božích milostí“ a výrobou jarních dekorací.



Abychom mohli začít sezonu, tak jsme si uklidili pergolu a osadili mobilní zahrádky. Zatím se našim rostlinkám daří a snad nám budou dělat radost po celou sezonu.



Také nám začala nová aktivita a to „Modlitební setkání“ s p. Pohlovou. P. Pohlová je pastorační asistentka p. děkana Šudomy, který k nám jezdí sloužit mši svatou. Setkání probíhá 1 x měsíčně a jsou to vždy velmi příjemně strávené chvíle. P. Pohlová má nachystáno téma z křesťanské oblasti a zajímavě a srozumitelně o něm vypráví. Používá i názorné pomůcky a do povídání zapojuje i uživatele.



A dál se setkáváme s pejsky při canisterapii, podnikáme procházky do vsi a naši mezigenerační zahrady, navštěvujeme mši svatou, zpíváme a posloucháme písničky, trénujeme paměť a připomínáme si různé, nám známé události. V březnu to byly například 80. narozeniny Jožky Černého, jednoho z nejznámějších moravských zpěváků lidových písní. Zaměřujeme se na individuální setkávání s uživateli, kdy trénujeme paměť, luštíme křížovky, prohlížíme fotografie, čteme, nebo si jen tak povídáme. Všichni se těšíme ze sluníčka a tepla a snažíme se vyplnit dny co nejpříjemněji. Krásné léto vám přejí uživatelé DZR



*Uživatelé DZR a aktivizační pracovnice Bc. Ivana Bártová*

### Vystoupení s harmonikou

Dalším splněným přáním z projektu Ježíškova vnučata bylo vystoupení s harmonikou. Zareagovala na ně paní Tereza Kniežová a přislíbila, že v jarním období přijede našim uživatelům zahrát a zazpívat.

Vystoupení se uskutečnilo v pátek 13. května za krásného slunečného počasí pod pergolou. Paní Kniežová hraje opravdu pro lidi a ze srdce. Vystoupení bylo plně známých lidových písniček, převážně z jižní Moravy, prokládané vtipnými historkami. Všichni jsme si společně zazpívali, i se zasmáli.

Repertoár paní Kniežové je opravdu široký. Na harmoniku zahraje písničky od folkloru po metal. Proto si tuto „lidovou harmonikářku“ (jak si říká), lidé zvou i na své soukromé akce. Rádi paní Kniežovou opět pozveme, protože takové lidi, kteří nám vykouzlí úsměv na tváři a hřejivý pocit u srdíčka, potřebujeme jako sůl.



*Uživatelé DRZ a aktivizační pracovnice Eva Hirtová*

*Momentky ze života v našem Domově ...*





## Chráněné bydlení

Jak se začala rozvolňovat proticovidová opatření, začali jsme také konečně vyrazet za KULTUROU.

V březnu jsme byli např. v kině v Šebetově na nové pohádce Tajemství staré bambitky 2. Moc jsme si to užili a už začínáme plánovat další zajímavou akci.

Třeba pořádnou grilovačku nebo si společně zajdeme někam posedět - už hrozně dlouho jsme se společně nesešli a chceme to napravit.

Momentálně máme vytipované dvě hospůdky, kam bychom mohli zajet – na Vískách a ve Ždárně.



## GRILOVÁNÍ

Koncem května jsme zahájili v chráněném bydlení grilovací sezónu. S radostí jsme vyzkoušeli grilovací kotlík, který jsme dostali v rámci projektu Ježíškova vnučata.

Trochu jsme zápasili s tím, abychom kotlík správně rozpálili, ale odměna byla křupavá.



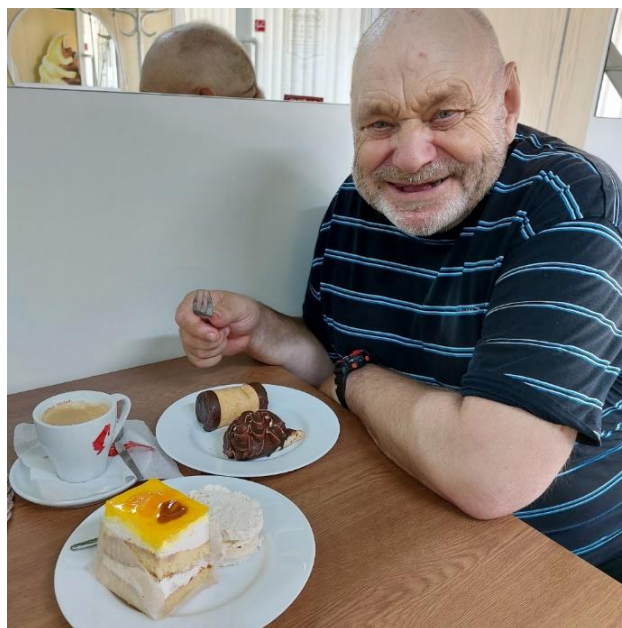
## ZAHRADNIČENÍ

Protože je v našich řadách i dlouholetý zahradník, rozhodl se, že letos využije každý volný kousek okolo svého bytu na výsadbu ovoce a zeleniny.

Všichni se těšíme na úrodu 😊

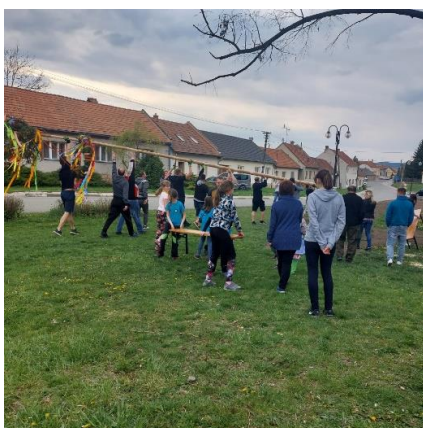
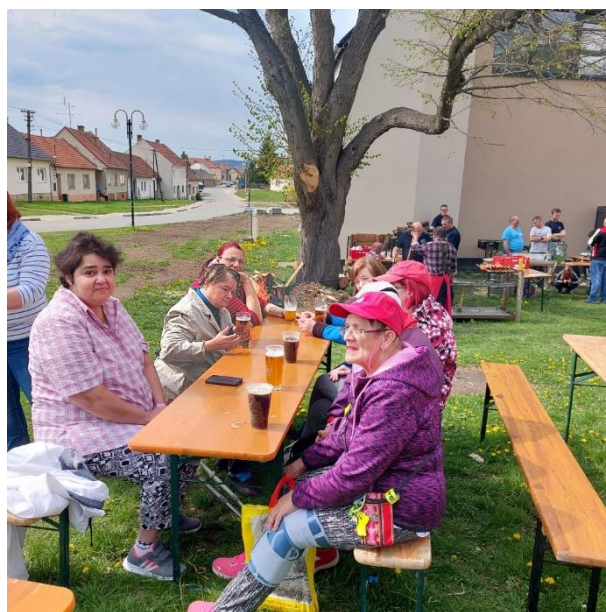


*... a důležitá je také odměna... MŇAMKA*



## TRADIČNÍ STAVĚNÍ MÁJE V OBCI ŠEBETOV

Po 65 letech se v obci obnovila tradice stavění máje.  
Rádi jsme se akce zúčastnili – moc jsme si to užili.



## TRADIČNÍ KÁCENÍ MÁJE V ŠEBETOVĚ

Tuto (novou) tradiční akci jsme si nemohli nechat ujít, a tak každý, kdo měl zájem, byl zase u toho. Vše se podařilo, nikdo nebyl zraněn, jen jsme se trochu opálili 😊





Bylo toho docela dost, ale jsme rádi, že už je zase pěkné počasí a můžeme dělat spoustu aktivit venku.

Už teď se těšíme na Šebetovskou pouť, na obnovené Dny otevřených dveří Sociálních služeb Šebetov, na letní grilovačky, výlety apod.

Přejeme vám všem krásné dny!



*Bc. Dagmar Dyčková, vedoucí Chráněného bydlení*

## **Ze zápisů paní Vrkočové Zuzany a paní Lenky Hladilové**



Zuzka, Jana, Lenka si dělají samy Velikonoce, Zuzka v pátek dělala beránka, Lenka jí radila. Beránek se povedl. Dnes jsem mazala piškoty čokoládou. Pak budeme dělat chlebičky. Zuzana, Lenka, Jana dala barvit vajíčka ve slupce od cibule a nasypala tam kávu. Všichni jsme se spolu vyfotily. Teď se díváme na film Babička.

*Zapsala paní Zuzana Vrkočová*

Lenka dnes jsem dělala sama oběd. Minulou sobotu jsem sama dělala bábovku. Byl za mnou můj přítel Drahoš.



*Zapsala paní Lenka Hladilová*



# KOCOUROVO OKÉNKO

Dobrý den, moji milí,  
hlásí se – Váš *KOCOUR*.



*Kocourovo okénko přichází v době, kdy začínají prázdniny, a mnozí se chystáte na dovolenou. A abyste si to pořádně užili, je zde můj rychlokurz relaxace.*

1. TRÉNOVAT MŮŽETE ZAČÍT UŽ V PRÁCI, NAJDĚTE SI TICHÉ A KLIDNÉ MÍSTEČKO A MASKUJTE SE



2. VYPNĚTE VŠECHNY RUŠIVÉ PRACOVNÍ ZVUKY

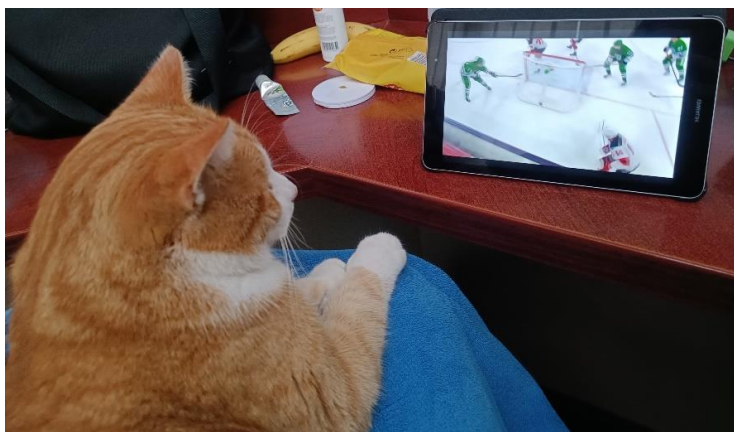


NAUČTE SE SPLYNOUT S OKOLÍM 😊



*A v tréninku nesmíte polevit ani mimo práci. Kvalitní příprava je základ úspěchu.*

3. ROZHODNĚ SE NENECHTE PŘEMLUVIT K AKTIVNÍMU SPORTU



4. NECHTE SE HÝČKAT



5. POLEŽTE SI (NEJEN) NA SLUNÍČKU



*Tak si to krásně užijte. Těším se v mém dalším **Okénku**.*

**VÁŠ KOCOUR**

za Kocoura: Bc. Dagmar Dyčková, vedoucí Chráněného bydlení