

## Setkání s mentorkou paliativní péče

Dne 13. března 2024 se konalo setkání všeobecných sester s mentorkou paliativní péče paní Alžbětou Markovou, MAS. Tématem tohoto setkání bylo sdílení možných rizik v péči o uživatele v závěru života.

Toto setkání bylo uskutečněno na základě podnětů všeobecných sester, které cítily potřebu sdílení poznatků získaných při poskytování péče o uživatele v závěru života, konfrontaci a pohledu nezávislého zkušeného odborníka v této oblasti.

Všeobecné sestry otvíraly témata, která je zajímala, konkrétní příklady, a to na odborné úkony, kterými byly subkutánní aplikace většího množství tekutin, řešení akutního zhoršení stavu geriatrického uživatele v případě, že z posouzení všeobecné sestry nejsou zjištěny známky možného onemocnění. Námětem byly i konkrétní případy. Diskuze padla i na volně prodejné léčivé přípravky v řešení obstipace, vedení komunikace s rodinnými příslušníky, pracovníky přímé péče. Téma na odpovědnosti všeobecných sester a dalších členů týmu, který je součástí poskytování péče.

Setkání se uskutečnilo v příjemné atmosféře všech zúčastněných. Ochota řešit různorodé situace a implementovat poznatky do praxe bylo cílem všech.

Zúčastněnými kladně hodnocené odpoledne bychom rádi opakovali. Společným cílem je zvyšování kvality poskytované péče našim uživatelům nejen v závěru života. Snaha porozumět jejich přáním a potřebám, společně v týmové spolupráci s ostatními úseky se jimi zabývat, snažit se o maximální komfort pobytu a řešení možných symptomů ve spolupráci s lékaři.

Poděkování patří všeobecným sestřám za úsilí v poskytování ošetrovatelské péče. Péče je zaměřena na individualitu, přání a potřeby uživatelů. Denně se všeobecné sestry setkávají s aktuálními změnami, které řeší. V některých situacích musí rychle zareagovat, posoudit a rozhodnout.

Ivana Ženatá, vedoucí úseku zdravotní péče